



## Elternbildung

# Starke Eltern – Starke Kinder® Mehr Freude mit Kindern

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern! Welche Werte sind Ihnen wichtig? Wie drücken Sie eigene Bedürfnisse aus? Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören, und testen Sie kreative Problemlösungen aus!

In vier Kurseinheiten wird das Modell der **anleitenden Erziehung** vorgestellt. Die Wissensvermittlung wird kombiniert mit praktischen Übungen, Selbsterfahrung und Austausch. Mit einer Wochenaufgabe wird das Gelernte im Alltag erprobt.

Zielgruppe: Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern

Ort: Sonnegg, Bauherrenstrasse 53, neben der Kirche

Daten: **Basiskurs:** Dienstag 17./24. Okt, 7./11. Nov 2017

Zeit: 4 Abende, 19.30–21.45 Uhr

Leitung: Daniela Holenstein, zertifizierte SESK-Kursleiterin

Veranstalter: Reformierte Kirchgemeinde Högg

Kosten: Fr. 90.–/Familie

Anmeldung: bis 6. Sept 2017, Daniela Holenstein, 076 371 31 93  
sekretariat@bildungszimmer.ch

› Die Anmeldung ist verbindlich

*Bildungszimmer*  
von Daniela Holenstein

[www.rez.ch](http://www.rez.ch)

**Starke Eltern – Starke Kinder®**

ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz, entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund