



Starke Eltern – Starke Kinder® Mehr Freude mit Kindern

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

In 8 Kurseinheiten, unterteilt in Basis und Aufbaukurs, wird das Modell der *anleitenden Erziehung* vorgestellt. Die Wissensvermittlung wird kombiniert mit praktischen Übungen, Selbsterfahrung und Austausch. Mit einer Wochen- aufgabe wird das Gelernte im Alltag erprobt.

Themen im im Basis- und Aufbaukurs: Werte und Ressourcen, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation, Umgang in Konfliktsituationen und entwicklungs-fördernde Erziehung, Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Phasen der Konfliktlösung und Strategien in der Problemlösung.

SESK Basiskurs Zürich-Höngg

8./15./22./29. September 2016, 19.30–21.45 Uhr

Reformierte Kirchgemeinde Höngg

Fr. 90.– pro Elternpaar / mit Aufbaukurs Januar 2017 Fr. 160.–

SESK Basiskurs Zürich-Altstetten

3./10./17./24. November 2016, 19.30–21.45 Uhr

Reformierte Kirchgemeinde Altstetten, Lindenplatz

Fr. 90.– pro Elternpaar / mit Aufbaukurs Januar 2017 Fr. 160.–

SESK Aufbaukurs für Höngg und Altstetten

19./26. Januar 2./9. Februar 2017, 19.30–21.45 Uhr

Kursort Höngg oder Altstetten

Fr. 90.– pro Elternpaar

Anmeldung und Informationen bei der Kursleiterin:

Daniela Holenstein, 076 371 31 93, sekretariat@bildungszimmer.ch

Bildungszimmer
von Daniela Holenstein

Starke Eltern – Starke Kinder®

ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz, entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund