



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**

**AUFBAUKURS**

**ELTERNBILDUNG**

## MEHR FREUDE MIT KINDERN

Eltern lernen den Umgang mit Emotionen sowie das sinnvolle Setzen und Durchsetzen von angepassten Grenzen bei der Erziehung. Auch erfahren sie, wie ihr entwicklungsförderndes Verhalten bei Grenzüberschreitungen die Konfliktfähigkeit bei Kindern unterstützt. Methoden aus dem Basiskurs werden vertieft und deren Anwendung im Erziehungsalltag gefördert.

**Starke Eltern – Starke Kinder®** ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz. Er wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt. Unter [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch) finden Sie weitere Angaben zur anleitenden Erziehung.

### Zielgruppe

Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen von Kindern ab 2 bis 10 Jahren, die mehr Freude im Familienalltag anstreben. Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der Besuch des Basiskurses.

### Kursleitung

Daniela Holenstein, zertifizierte Elternkursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder, eidg. FA Eltern- und Erwachsenenbildung

Beginn/Daten	Tag/Zeit	Hinweis	Preis*	Kursnummer
28./05. Nov.	Dienstag	<b>Online-Kurs</b>	CHF 100.–	58-F155H
12./19. Dez. 2023	19.45–22.00		CHF 130.–	

\* Der höhere Tarif gilt für Personen mit Wohnort ausserhalb der Stadt Zürich.

### Anmeldung bei der Veranstalterin

044 413 50 00 oder [viventa@zuerich.ch](mailto:viventa@zuerich.ch)

Sie finden unsere Kurse auch im Internet – [www.stadt-zuerich.ch/viventa](http://www.stadt-zuerich.ch/viventa)



**Stadt Zürich**  
Fachschule Viventa

*Bildungszimmer.ch*

### Starke Eltern – Starke Kinder®

ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz,  
entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund



Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera