

Auf dem Weg zu dir selbst

Eine zweitägige Pilgerreise auf dem Jakobsweg Tirol-Allgäu

Wegstrecke: Von Bad Hindelang nach Zell-Oberstaufen (D)

Datum: Samstag, 21.6. bis Sonntag, 22. Juni 2025

Leitung: Daniela Holenstein, Pilgerbegleiterin, Erwachsenenbildnerin



Die Pilgerroute führt durch ländlich-idyllische Regionen, die seit Jahrhunderten vom Glauben und Ehrfurcht vor den Naturgewalten geprägt sind. Diese Gegend ist daher besonders reich an Kirchen und Kapellen, die zahlreiche kunsthistorische Schätze aus verschiedenen Epochen beherbergen. Blicke auf das Panorama und Seen öffnen Horizonte und stille Naturwege stärken die Verbundenheit.

Die Tage werden durch kurze Impulse und Austausch zum Thema «auf dem Weg zu dir selbst» begleitet. Du lernst, wie du durch innere Freundlichkeit und Selbstfürsorge Selbstmitgefühl entwickeln kannst. Durch Bewegung und die Zeit in der Natur tankst du neue Energie und stärkst deine Resilienz.

Etappe Samstag

von Bad Hindelang nach Immenstadt-Bühl

Länge: 21.5 km

Höhenmeter: hoch 240 m, runter 330 m

Gehzeit: ca. 6 Stunden

Etappe Sonntag

Von Immenstadt-Bühl nach Zell-Oberstaufen

Länge: 17 km

Höhenmeter: hoch 218 m, runter 140 m

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Schwierigkeit: *** **Erlebnis:** ***** **Kultur:** *****

Info: Alle Informationen zur An- und Abreise, Übernachtung, Sehenswürdigkeiten und Packliste findest du hier →



Pilgercheck: ✓

- Körperliche Fitness vorhanden
- Bereitschaft den Weg mit Achtsamkeit zu gehen
- Begegnung, Gemeinschaft und Ruhe finden wollen

Kosten: CHF 350.-

Im Preis inbegriffen: 1 Übernachtung in Hotel

(2 Bett-Zimmer), Frühstück und Abendessen

Nicht inbegriffen: An- und Abreise, Tagesverpflegung

Kontakt und Verbindliche Anmeldung bis: 23. Mai 2025

daniela.holenstein@bildungszimmer.ch 076 371 31 93



Bildungszimmer
von Daniela Holenstein
www.bildungszimmer.ch