

Auf dem Weg zu dir selbst

Unterwegs auf Pilgerpfaden, Schaffhauser-Zürcher-Weg

Weg: Kyburg-Pfäffikon ca. 16 Kilometer

Wegverlauf: Kyburg, First, Agasul, Rumlikon, Russikon, Pfäffikon



Durch Wälder, Flure an Bächlein und Felder vorbei. Die Tagesetappe führt von der stolzen Kyburg durch eine sanfte Hügellandschaft hinab zum Pfäffikersee. Weitblicke in die Alpen lassen Horizonte öffnen und ruhige Naturstrecken die Verbundenheit stärken. Der Tag wird mit kurzen Impulsen und Austausch zum Thema «Auf dem Weg zu dir selbst» begleitet.

*Ziel: Du erfährst, wie Selbstmitgefühl durch innere Freundlichkeit und Selbstfürsorge kultiviert werden kann.
Du tankst durch Bewegung und in der Natur sein, neue Energie und stärkst deine Resilienz.*



Wann: Samstag 12. April 2025

Treffpunkt: 9.45 Uhr Bushaltestelle Kyburg Dorf

Ablaufen: 10.00 Uhr

Abschluss: ca. 16.00 Uhr Pfäffikon am See

Gruppe: 2 bis max. 8 Personen

Mitnehmen: Verpflegung aus dem Rucksack – In Russikon gibt es einen Laden/Kaffee, angemessene Outdoor-Ausrüstung, Durchführung fast bei jedem Wetter

Voraussetzung: mittlere Kondition – du kannst eine längere Strecke zu Fuss gehen, Bereitschaft ein Wegstück schweigend zu gehen und dich auf dich selbst einzulassen.

Kosten: CHF 80.- ohne Reise und Verpflegung

Leitung: Daniela Holenstein, Pilgerbegleiterin EJW, Erwachsenenbildnerin

Haftung: ist Sache der Teilnehmenden

Verbindliche Anmeldung: daniela.holenstein@bildungszimmer.ch, 076 371 31 93

Bildungszimmer
von Daniela Holenstein

www.bildungszimmer.ch